



PONIEDZIAŁEK
26.01.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, ser żółty, papryka czerwona, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Pomarańcze, jabłka, winogrono, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Grochówka na wędzonce, makaron z sosem serowym alla carbonara z szynką i natką (dieta: makaron bezglutenowy), surówka z tartej marchewki z jabłkami i brzoskwiniami, kompot wieloowocowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Płatki kukurydziane z mlekiem, mandarynki, na wynos suszone jabłka

(7)

WTOREK
27.01.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica drobiowa, zupa mleczna owsianka, jabłko, herbata z miodem

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Skyr naturalny z miodem, mandarynki, herbata

(1a, 7)

OBIAD

Rosół z makaronem (dieta: makaron bezglutenowy), marchewka i natka, kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż, buraczki tarte z jabłkami i cebulką, kompot z truskawek i agrestu, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Banany, mleko lub herbata

(7)

ŚRODA
28.01.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, pasta z tuńczyka, pomidory, kawa mleczna lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)

II ŚNIADANIE

Gruszki, melony, mleko lub herbata

(7)

OBIAD

Krem z białych warzyw z grzankami (dieta: grzanki bezglutenowe), klopsiki ryбно-jaglane z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i cebulką, marchewka z natką, kompot owocowy, woda mineralna

(1a, 1b, 1e, 3, 4, 9)

PODWIECZOREK

Kanapka graham z szynką (dieta: kanapka bezglutenowa), sałata, herbata

(1a, 7)

CZWARTEK
29.01.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, pasztet drobiowy, ogórki kiszone, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Warzywa z sosem jogurtowym (kalarepka, papryka, ogórki zielone), mleko lub herbata

(7)

OBIAD

Zupa ogórkowa zabelana, gulasz z cielęciny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami i ogórkami zielonymi, cebulka konserwowa, kompot z porzeczek, woda mineralna

(1a, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jabłko, mleko lub herbata

(1a, 7)

PIĄTEK
30.01.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidory, kakao lub herbata z rumianku

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Chrupki kukurydziane, jabłka, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Zupa jarzynowa na zasmażce, naleśniki z dodatkiem mąki pełnoziarnistej (dieta: naleśniki bezglutenowe), twarożek waniliowy, truskawki, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 1b, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny Bakoma Bio, mandarynki, herbata

(7)

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brzozylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenland
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczyce

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera męczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska