



PONIEDZIAŁEK
26.10.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica z indyka, biały ser, ogórki kiszzone, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Marchewka, ogórki zielone, kalarepa, chrupiące buraczki, mleko lub herbata

(7)

OBIAD

Krem z dyni z grzankami, wytrawne klusieczki dyniowe oprószone tartym parmezanem, (dieta – kluski bezglutenowe), bukiet warzyw na parze, sok jabłkowo-rabarbarowy, woda mineralna

(1a, 1b, 1e, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Mafiny Halloweenowe, mandarynki, herbata

(1a, 3, 7)

WTOREK
27.10.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z kurcząt, owsianka z bananami na mleku ryżowym, ogórki zielone, herbata owocowa

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Koktajl bananowo-truskawkowy na kefirze, gruszki, herbata

(7)

OBIAD

Zupa z batatów z warzywami korzeniowymi i śmietanką, makaron z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem, (dieta – makaron bezglutenowy), surówka z kapusty pekińskiej z papryką i natką, kompot owocowy z daktylami, woda mineralna

(1a, 7, 9)

PODWIECZOREK

Wafle ryżowe, jabłko, herbata żurawinowa

(7)

ŚRODA
28.10.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, twarożek ze szczypiorkiem, pomidory, mleko lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Orzechy włoskie, mandarynki, mleko ryżowe lub herbata

(8c)

OBIAD

Obiad strączkowy wegetariański. Zupa jarzynowa z cukinią i kapustą, wegetariański „kolorowy kociołek” z czerwoną fasolą, soczewicą i papryką, ryż brązowy, rosół z ogórkiem i pomidorem, kompot agrestowy z rodzynkami, woda mineralna

(1a, 9)

PODWIECZOREK

Tosty graham z szynką i serem, (dieta – tost bezglutenowy), ogórki zielone, herbata

(1a, 7)

CZWARTEK
29.10.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, hummus, ogórki zielone, kakao na mleku ryżowym lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 7, 11)

II ŚNIADANIE

Chałka pszenna z masłem, (dieta – bułka bezglutenowa), jabłko, mleko lub herbata

(1a, 3, 7)

OBIAD

Krem pomidorowo-paprykowy z prażonym słonecznikiem, gulasz wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonych ogórków z jabłkami i cebulką, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 9)

PODWIECZOREK

Banany, mleko, herbata

(7)

PIĄTEK
30.10.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, pasta jajeczna, pomidory, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Musli z mlekiem, gruszki, herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

OBIAD

Zupa kukurydziana z ryżem, filet z miruny w panierce, (dieta – panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkami i natką, kompot truskawkowy, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7)

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny z mussem owocowym, herbata

(7)

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten:
a-psiennny, b-zytni, c-ziemnienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenland
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczyce

Intendent:
Jolanta Kowalewska

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki

