



PONIEDZIAŁEK
16.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko, herbata malinowa

(7)

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem i kurczakiem, pierogi z serem posypane płatkami migdałów, (dieta – naleśniki bezglutenowe), frużelina z wiśni, kompot agrestowy), woda mineralna

(1a, 3, 7, 8a, 9)

PODWIECZOREK

Banany, mleko lub herbata owocowa

(7)

WTOREK
17.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, zupa mleczna owsianka, jabłko, herbata owocowa

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Jogurt grecki z miodem, gruszki, herbata z wiśni

(7)

OBIAD

Żurek z jajkiem gotowanym, (dieta – żurek jaglany), pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, (dieta – kasza jaglana), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z wiśni, woda mineralna

(1a, 1b, 1c, 3, 9)

PODWIECZOREK

Kanapka wielozbożowa z masłem i żółtym serem, ogórki kiszzone, herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

ŚRODA
18.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasztecik pieczony, ogórki kiszzone, mleko lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Jabłko, gruszki, pestki dyni, kakao lub herbata z dzikiej róży

(7)

OBIAD

Rosół wiedeński z ryżem i natką, filet z piersi kurczaka w panierce, (dieta- panierka bezglutenowa) ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką kompot z agrestu, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kasza manna z malinami, herbata owocowa, na wynos deser mleczny

(1a, 7)

CZWARTEK
19.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, twarożek pomidorowy z szalotką, ogórki zielone, kakao lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Winogrona, pomarańcze, orzechy włoskie, herbata żurawinowa

(8c)

OBIAD

Wigilijny obiad - barszcz czerwony czysty, pierogi z kapustą i grzybami, (dieta- pierogi bezglutenowe), ryba panierowana, (dieta- panierka bezglutenowa), kapusta kiszona gotowana z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, kompot jabłkowy z dodatkiem suszonej żurawiny, woda mineralna

(1a, 3, 4, 9)

PODWIECZOREK

Pierniki, mandarynki, mleko lub herbata

(1a, 3, 7)

PIĄTEK
20.12.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, pasta z tuńczyka, pomidory, kakao lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)

II ŚNIADANIE

Mus jabłkowy, mleko lub herbata z owoców leśnych

(7)

OBIAD

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami placki ziemniaczano cukiniowe z dodatkiem mąki żytniej razowej, powidła śliwkowe lub sos jogurtowy, pomarańcze, sok jabłkowo marchewkowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jogurt bakoma bio, jabłko, herbata owocowa

(7)

**LEGENDA
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,
f-brazylijskie, g-plistagowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mączczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska