



PONIEDZIAŁEK  
06.11.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Marchewki, gruszki, jabłka, orzechy nerkowca, kakao lub herbata owocowa

(7, 8d)

**OBIAD**

Zupa z czerwonej soczewicy, kluski francuskie z dodatkiem maki żytniej z wędliną i smażoną cebulką, (dieta- kluski bezglutenowe), kapusta kiszona gotowana, jabłko, kompot wieloowocowy, woda mineralna

(1a, 3, 7)

**PODWIECZOREK**

Kaszka manna z sosem owocowym, (dieta- budyń na mleku ryżowym), mandarynki, herbata owocowa

(1a, 7)

WTOREK  
07.11.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, zupa mleczna owsianka, (dieta- płatki bezglutenowe), jabłka, mleko lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

**II ŚNIADANIE**

Twarożek waniliowy z malinami, herbata

(7)

**OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem i natką, (dieta- makaron bezglutenowy), kurczak pieczony w sosie, ziemniaki z koperkiem, surówka z tartej marchewki z jabłkami, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Banany, mleko lub herbata owocowa

(7)

ŚRODA  
08.11.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórki zielone, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Salatka owocowa z jogurtem naturalnym, mleko lub herbata z wiśni

(1a, 7)

**OBIAD**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką, (dieta- krupnik z kaszy jaglanej), pierś indyka z bukietem warzyw, ziemniaki z koperkiem, sok marchewkowo jabłkowy, woda mineralna

(1c, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Chleb wieloziarnisty z masłem i warzywami, (dieta- pieczywo bezglutenowe), herbata owocowa

(1a, 7)

CZWARTEK  
09.11.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, pasztet drobiowy, ogórki kiszane, kakao lub herbata z owoców sadu

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Serek homogenizowany, gruszki, herbata

(7)

**OBIAD**

Żurek staropolski z jajkiem, (dieta- żurek jaglany), makaron z sosem bolońskimz marchewką i zielonym groszkiem, (dieta- makaron bezglutenowy), surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z jabłek i porzeczek, woda mineralna

(1a, 1b, 3, 9)

**PODWIECZOREK**

Jabłko, mleko lub herbata owocowa

(7)

PIĄTEK  
10.11.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, jajko gotowane, pomidory, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

**II ŚNIADANIE**

Banany, mleko lub herbata

(7)

**OBIAD**

Kapuśniak z kiszonej kapusty na zasmażce, kotlecik rybno jaglany z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, sałata w sosie śmietanowym, kompot z wiśni i agrestu, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Chrupki kukurydziane, mandarynki, mleko lub herbata żurawinowa

(7)

**LEGENDA  
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:  
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,  
2. Produkt zawiera skorupki  
3. Produkt zawiera jajka

4. Produkt zawiera ryby  
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowce  
6. Produkt zawiera soję  
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:  
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,  
f-brazylijskie, g-plistagowe, h-macadamia, i-queenstand  
9. Produkt zawiera seler  
10. Produkt zawiera gorczyce

11. Produkt zawiera nasiona sezamu  
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki  
13. Produkt zawiera lubin  
14. Produkt zawiera męczalki

**Intendenci:**  
Jolanta Kowalewska

