



PONIEDZIAŁEK
15.06.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, twaróg półtusty, ogórki zielone, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Jogurt naturalny z miodem, truskawki, herbata malinowa

(7)

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej z indykiem, pierogi z owocami (dieta – naleśniki bezglutenowe), twarożek waniliowy, sok marchwiowo-jabłkowy, woda mineralna

(1a, 3, 9)

PODWIECZOREK

Podpłomyki bez cukru, winogrono, herbata owocowa

(1a, 7)

WTOREK
16.06.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z kurcząt, zupa mleczna owsianka, jabłka, herbata

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Zielone smoothie (kiwi, szpinak baby, awokado, jabłko, sok jabłkowy), orzechy nerkowca, herbata

((7, 8d)

OBIAD

Krem pomidorowy z mascarpone i grzankami (dieta – grzanki bezglutenowe), kurczak curry z warzywami w sosie jogurtowym, ryż, surówka z młodej marchewki z jabłkami, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 1b, 1e, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jogurt Activia naturalny, jabłko, herbata ziołowa

(7)

ŚRODA
17.06.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórki małosolne, kakao lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Świeże truskawki z sosem jogurtowym, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Barszcz zabieleny z makaronem (dieta – makaron bezglutenowy), kopytka z wędliną i smażoną cebulką (dieta – kluski śląskie), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot owocowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Bułka grahamka z masłem, sałatą i szynką (dieta – pieczywo bezglutenowe), herbata

(1a, 7)

CZWARTEK
18.06.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, twarożek pomidorowy z szalotką, ogórki zielone, kakao lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Chałka z masłem, rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, ogórki małosolne, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami na zasmażce, szorma z kurczaka, pieczone cząstki ziemniaków, mizeria z ogórków, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 1b, 1e, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Banany, mleko lub herbata z wiśni

(7)

PIĄTEK
19.06.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, pomidory, ogórki małosolne, sałata, kakao lub herbata

(1a, 1b, 7)

II ŚNIADANIE

Arbuz, waffle kukurydziane, mleko lub herbata

(1a, 7)

OBIAD

Zupa neapolitańska z ryżem i natką, pieczony marynowany filet z łosia, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z sosem winegret, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 4, 7, 10)

PODWIECZOREK

Ciasto własnego wypieku, jabłko, herbata żurawinowa

(1a, 3, 7)

**LEGENDA
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:
a-epsenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-nigdale, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera ośmiornik słodki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera męczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska

