



PONIEDZIAŁEK
01.12.2025

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica z indyka, pasztet drobiowy, ogórki zielone, mleko z miodem, herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Warzywa z jogurtem naturalnym (papryka żółta, ogórki kiszzone, pomidory), herbata ziołowa

(7)

OBIAD

Zupa jarzynowa na zasmażce z indykiem, knedle z truskawkami posypane prażonymi migdałami, twaróg waniliowy, kompot z agrestu, pomarańcze, woda mineralna

(1a, 8a, 9)

PODWIECZOREK

Musli z mlekiem, jabłko, herbata owocowa; Na wynos suszone jabłka

(1a, 1b, 1e, 7)

WTOREK
02.12.2025

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (pieczywo bezglutenowe), masło, szynka wieprzowa, zupa mleczna owsiana, jabłko, herbata owocowo-ziołowa

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Banany, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Krem z zielonego groszku z grzankami (grzanki bezglutenowe), kotlet z kurczaka w panierce (panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z pomidorami, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 1b, 1e, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny, mandarynki, herbata żurawinowa

(7)

ŚRODA
03.12.2025

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser biały, pomidory z kielkami, mleko lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Jabłka, gruszki, orzechy nerkowca, kakao lub herbata

(7, 8d)

OBIAD

Zupa węgierska łagodna z mięsem, filet z halibuta w cieście (ciasto bezglutenowe), ziemniaki duszone, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z truskawek, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kasza manna z jagodami (budyń), jabłko, herbata; Na wynos skyr naturalny, jabłko

(1a, 7)

CZWARTEK
04.12.2025

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (pieczywo bezglutenowe), masło, kiełbasa szynkowa, pasta z tuńczyka, ogórki kiszzone, kakao lub herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)

II ŚNIADANIE

Kawiorzek z masłem i twarogiem (pieczywo bezglutenowe), ogórki zielone, herbata

(7)

OBIAD

Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką (z kaszy jaglanej), pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z tartej marchewki z ananase, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 1c, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane, mandarynki, mleko lub herbata

(7)

PIĄTEK
05.12.2025

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (pieczywo bezglutenowe), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidory, mleko lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Skyr owocowy bez cukru, gruszki, herbata

(7)

OBIAD

Zupa kalafiorowa z koperkiem, makaron wegetariański w sosie bolońskim (czerwona soczewica, marchewka i zielony groszek; makaron bezglutenowy), ogórki kiszzone, sok jabłkowo-pomarańczowy lub woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Ciasto z owocami (wypiek własny; ciastka bezglutenowe), jabłko, herbata

(1a, 3, 7)

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-żytni, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brzozy, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenland
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczyce

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera łubin
14. Produkt zawiera męczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska