



PONIEDZIAŁEK
30.09.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, ogórki kiszzone, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Banany, kakao lub herbata

(7)

OBIAD

Zupa z pomidorów i pieczonej papryki ze słonecznikiem, placki ziemniaczane z mąką orkiszową, (dieta- z mąką bezglutenową), powidła śliwkowe, sok pomarańczowo marchwiowy, woda mineralna

(1a, 1e, 3, 9)

PODWIECZOREK

Płatki kukurydziane z mlekiem, śliwki, lub herbata malinowa, na wynos wafle kukurydziane, śliwki

(7)

WTOREK
01.10.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, zupa mleczna owsianka, (dieta- płatki bezglutenowe), ogórki zielone, herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Salatka owocowa, kakao lub herbata z miodem i cytryną

(7)

OBIAD

Krem z dyni z grzankami, klopsiki mielone wieprzowo drobiowe, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot wieloowocowy, woda mineralna

(1a, 1c, 7, 9)

PODWIECZOREK

Podpłomyki, jabłka, mleko lub herbata żurawinowa

(1a, 7)

ŚRODA
02.10.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidory, kawa mleczna lub herbata

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Koktajl bananowo truskawkowy, jabłka, herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

OBIAD

Zupa jarzynowa z batatami, kukurydzą i kurczakiem, makaron penne z bazyliowo pomidorowym pesto i tartym parmezanem, (dieta- makaron bezglutenowy), surówka wielowarzywna , kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kanapka wieloziarnista z masłem i szynką, ogórki zielone, mleko, herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

CZWARTEK
03.10.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa pasztet drobiowy, ogórki kiszzone, kakao lub herbata z owoców sadu

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Jabłka, marchewka, orzechy nerkowca, mleko lub herbata

(7, 8d)

OBIAD

Zupa selerowa z makaronem i natką, (dieta- makaron bezglutenowy), filet z kurczaka z warzywami w stylu azjatyckim, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winogret, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7, 9)

PODWIECZOREK

Budyń z sosem owocowym, herbata owocowa, na wynos serek Bakuś

(7)

PIĄTEK
04.10.2024

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, mozzarella z bazylią, pomidory, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Skyrek bakoma, gruszki, herbata z wiśni

(7)

OBIAD

Orientalna zupa z czerwonej soczewicy, filet rybny zapiekany, (dieta- panierka kukurydziana), ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków, kompot z truskawek i agrestu, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7, 9)

PODWIECZOREK

Ciasto dyniowe, (własny wyrób), herbata z wiśni

(7)

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-ciecierzynny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupiaki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e- pekan,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenland
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczyce

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera męczak

Intendent:
Jolanta Kowalewska