



PONIEDZIAŁEK  
04.12.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasztet drobiowy, ogórk kiszony, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Serek homogenizowany, pomarańcze, kakao lub herbata

(7)

**OBIAD**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną, makaron kokardy z sosem śmietanowo serowym alla carbonara z szynką i natką, (dieta - makaron bezglutenowy), surówka z tartej marchewki z pomarańczami i jabłkami, kompot wieloowocowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Chałka pszenna z masłem, (dieta - pieczywo bezglutenowe), jabłko, herbata owocowa

(1a, 3, 7)

WTOREK  
05.12.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, zupa mleczna owsianka, (dieta- płatki bezglutenowe), jabłko, herbata malinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Kisiel z malinami, mleko lub herbata z cytryną

(7)

**OBIAD**

Rosół wiedeński z ryżem i natką, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, dip pomidorowy, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna z kapustą pekińską, ogórkami, papryką, marchewką i jabłkami, kompot z wiśni, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Bakoma jogurt owocowy z czekoladą, mandarynki, herbata owocowa

(7)

ŚRODA  
06.12.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, połędwica drobiowa, ser biały z kielkami, papryka czerwona, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Jabłka, marchewki, melon, mleko lub herbata z wiśni

(7)

**OBIAD**

Zupa z fasolki szparagowej na zasmażce z indykiem, kopytka z wędliną i smażoną cebulką, (dieta- kluski śląskie), kapusta kiszona gotowana, sok jabłkowo marchewkowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Andruty z powidłami śliwkowymi i nutellą, (dieta- bezglutenowe pieczywo chrupkie z powidłami i nutellą), herbata owocowa

(1a, 6, 7, 8b)

CZWARTEK  
07.12.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, twarożek pomidorowy z szalotką, ogórki zielone, kakao lub herbata z owoców sadu

(1a, 1b, 1e, 7)

**II ŚNIADANIE**

Warzywa z jogurtem greckim, (kalarepa, papryka, ogórki kiszony), kakao lub herbata

(7)

**OBIAD**

Zupa ziemniaczana zabelana, pyzy drożdżowe, (dieta- pyzy bezglutenowe), sos myśliwski z kiełbasą warzywami i pieczarkami, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkami, kompot z wiśni, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Kaszka manna z sosem truskawkowym, (dieta - budyń na mleku roślinnym), herbata owocowa

(1a, 7)

PIĄTEK  
08.12.2023

**ŚNIADANIE**

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidory, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

**II ŚNIADANIE**

Banany, mleko lub herbata

(7)

**OBIAD**

Zupa ogórkowa zabelana, filet rybny zapiekany, (dieta- w panierce bezglutenowej), ziemniaki duszone z koperkiem, sałata w sosie śmietanowo jogurtowym, kompot jabłkowo porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 3, 4, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Płatki kukurydziane z mlekiem, winogrono, herbata żurawinowa

(7)

**LEGENDA  
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:  
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,  
2. Produkt zawiera skorupkiaki  
3. Produkt zawiera jajka

4. Produkt zawiera ryby  
5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe  
6. Produkt zawiera soję  
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:  
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,  
f-brazylijskie, g-plistagowe, h-macadamia, i-queenstand  
9. Produkt zawiera seler  
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu  
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki  
13. Produkt zawiera lubin  
14. Produkt zawiera męczak

**Intendencja:**  
Jolanta Kowalewska