



	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata z cytryną</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko, herbata malinowa</p> <p>(7)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i kurczakiem, pierogi z serem posypane płatkami migdałów, (dieta – naleśniki bezglutenowe), frużelina z wiśni, kompot agrestowy), woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 7, 8a, 9)</p>	<p>Banany, mleko lub herbata owocowa</p> <p>(7)</p>
WTOREK 17.12.2024	<p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, zupa mleczna owsianka, jabłko, herbata owocowa</p> <p>(1a, 1b, 1d, 1e, 7)</p>	<p>Jogurt grecki z miodem, gruszki, herbata z wiśni</p> <p>(7)</p>	<p>Żurek z jajkiem gotowanym, (dieta – żurek jaglany), pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, (dieta – kasza jaglana), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z wiśni, woda mineralna</p> <p>(1a, 1b, 1c, 3, 9)</p>	<p>Kanapka wielozbożowa z masłem i żółtym serem, ogórki kiszzone, herbata żurawinowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>
ŚRODA 18.12.2024	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, pasztecik pieczony, ogórki kiszzone, mleko lub herbata żurawinowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 3, 7)</p>	<p>Jabłko, gruszki, pestki dyni, kakao lub herbata z dzikiej róży</p> <p>(7)</p>	<p>Rosół wiedeński z ryżem i natką, filet z piersi kurczaka a panierce, (dieta- panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką kompot z agrestu, woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Kasza manna z malinami, herbata owocowa, na wynos deser mleczny</p> <p>(1a, 7)</p>
CZWARTEK 19.12.2024	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, twarożek pomidorowy z szalotką, ogórki zielone, kakao lub herbata malinowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Mus jabłkowy, mleko lub herbata żurawinowa</p> <p>(7)</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, placki ziemniaczano cukiniowe z dodatkiem maki żytniej razowej, powidła śliwkowe lub sos jogurtowy, pomarańcze, sok jabłkowo marchewkowy, woda mineralna</p> <p>(1a, 1b, 3, 7, 9)</p>	<p>Jogurt bakoma bio, jabłko, herbata</p> <p>(7)</p>
PIĄTEK 20.12.2024	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, pasta z tuńczyka, pomidory, kakao lub herbata żurawinowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)</p>	<p>Winogrona, pomarańcze, orzechy włoskie, herbata z owoców leśnych</p> <p>(8c)</p>	<p>Wigilijny obiad – barszcz czerwony czysty, pierogi z kapustą i grzybami, (dieta- pierogi bezglutenowe), ryba panierowana, (dieta- panierka bezglutenowa), kapusta kiszona gotowana z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, kompot jabłkowy z dodatkiem suszonej żurawiny, woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 4, 9)</p>	<p>Pierniki, mandarynki, mleko lub herbata owocowa</p> <p>(1a, 3, 7)</p>

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten: a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy,
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew: a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany, f-brazylijskie, g-plistagowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona szamtu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera męczalca

Intendent:
Jolanta Kowalewska