



PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	ŚNIADANIE Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka konserwowa, ser żółty, pomidory, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	II ŚNIADANIE Jabłko, gruszki, pomarańcze, kakao lub herbata (1a, 7)	OBIAD Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i kurczakiem, pierogi z jagodami i sosem waniliowym (dieta – naleśniki bezglutenowe z twarogiem), truskawki, kompot wieloowocowy, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)	PODWIECZOREK Tosty wieloziarniste z szynką i serem (dieta – tosty bezglutenowe), ogórk zielone, herbata (1a, 1b, 1d, 1e, 7)
	ŚNIADANIE Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, zupa mleczna owsianka, jabłko, herbata z miodem (1a, 1b, 1d, 1e, 7)	II ŚNIADANIE Skyr naturalny z miodem, wafle ryżowe, herbata (1a, 7)	OBIAD Zupa z zielonego groszku, kotlet z piersi indyka w panierce (dieta – panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot z truskawek i jabłek, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)	PODWIECZOREK Jabłko, mleko lub herbata (7)
	ŚNIADANIE Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, twaróg z rzodkiewką, pomidory, kawa mleczna lub herbata żurawinowa (1a, 1b, 1e, 7)	II ŚNIADANIE Jabłka, mandarynki, mleko lub herbata (7)	OBIAD Zupa jarzynowa na zasmażce z natką, pulpety z dodatkiem kaszy jaglanej w sosie koperkowym, ziemniaki, mini marchewki gotowane z masłem, sok pomarańczowo-jabłkowy, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)	PODWIECZOREK Budyń z jagodami, herbata; na wynos mus owocowy (7)
	ŚNIADANIE Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica z indyka, pasztet drobiowy, ogórk kiszzone, kakao lub herbata (1a, 1b, 1e, 7)	II ŚNIADANIE Banany, mleko lub herbata (7)	OBIAD Rosół z makaronem, marchewką i natką, sos boloński z zielonym groszkiem i marchewką, pyzy drożdżowe, sałata lodowa z rzodkiewką i ogórkiem w sosie winogret, kompot owocowy, woda mineralna (1a, 3, 7, 9, 10)	PODWIECZOREK Ciasto własnego wypieku, mandarynki, herbata (1a, 3, 7)
	ŚNIADANIE Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta – pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, mozzarella z bazylią, pomidory, kakao lub herbata z rumianku (1a, 1b, 1e, 3, 7)	II ŚNIADANIE Warzywa z sosem jogurtowym (kalarepka, papryka, ogórki zielone), kakao lub herbata (7)	OBIAD Barszcz czerwony zabieleny z makaronem razowym (dieta – makaron bezglutenowy), marynowany filet łosia z pieca, ziemniaki z koperkiem, sałata w sosie śmietanowym, kompot owocowy z suszoną żurawiną, woda mineralna (1a, 3, 4, 7, 9)	PODWIECZOREK Suszone jabłka, mandarynki, mleko lub herbata (7)