



	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.09.2023	<p>Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), szynka drobiowa, pasztecik pieczony ogórki małosolne, kakao lub herbata z cytryną</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Jogurt naturalny z miodem, śliwki, herbata malinowa</p> <p>(1a, 7)</p>	<p>Grochówka z kielbasą i wędzonką, penne z bazyliowo – pomidorowym pesto, (dieta- makaron bezglutenowy), tarty parmezan, surówka z kapusty pekińskiej z czerwoną fasolą i kukurydzą, sok jabłkowo- marchewkowy, woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Musli z mlekiem, (dieta- musli bezglutenowe), nektarynki, herbata</p> <p>(1a, 1d, 1d, 1e, 7)</p>
WTOREK 12.09.2023	<p>Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, zupa mleczna owsianka, (dieta- płatki bezglutenowe), jabłko, herbata owocowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Nektarynki, śliwki, kakao lub herbata malinowa</p> <p>(7)</p>	<p>Rosół wiedeński z ryżem i warzywami, pieczona marynowana pierś kurczaka w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z ogórkiem, pomidorem, porem i koperkiem, kompot z wiśni, woda mineralna</p> <p>(1a, 9)</p>	<p>Mus truskawkowo bananowy, (własny wyrób), chrupki, herbata żurawinowa</p>
ŚRODA 13.09.2023	<p>Pieczycywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidory, kawa mleczna lub herbata z cytryną</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Przekąska z warzyw i pestek dyni, (papryka, kalarepa, ogórki, rzodkiewki), mleko lub herbata</p> <p>(7)</p>	<p>Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej, (dieta- z kaszy jaglanej), pierogi z mięsem i smażoną cebulką, (dieta- pierogi bezglutenowe), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot wieloowocowy, woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Jabłko mleko lub herbata malinowa</p> <p>(7)</p>
CZWARTEK 14.09.2023	<p>Pieczycywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, salami, ser biały ze szczypiorkiem, ogórki małosolne, kakao lub herbata z miętą</p> <p>(1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Serek waniliowy z sosem malinowym, kakao lub herbata owocowa</p> <p>(1a, 7)</p>	<p>Zupa z młodego kalafiora na zasmażce, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, (dieta- kasza jaglana), surówka selerowa z brzoskwiniami), kompot z jabłek i porzeczek, woda mineralna</p> <p>(1c, 7, 9)</p>	<p>Banany, mleko lub herbata z wiśni</p> <p>(7)</p>
PIĄTEK 15.09.2023	<p>Pieczycywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, mozzarella z bazylią, pasta jajeczna, pomidory, kakao lub herbata żurawinowa</p> <p>(1a, 1b, 1e, 3, 7)</p>	<p>Jogurt owocowy, brzoskwinie, herbata z wiśni</p> <p>(1a, 7)</p>	<p>Krem marchewkowy z grzankami, (dieta- grzanki bezglutenowe), filet z miruny w panierce, (dieta- panierka bezglutenowa), ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków, kompot porzeczkowy, woda mineralna</p> <p>(1a, 3, 4, 7, 9)</p>	<p>Placek z kruszonką, śliwki, herbata owocowa</p> <p>(7)</p>

LEGENDA ALERGENY

1. Produkt zawiera gluten: a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy, 2. Produkt zawiera skorupiaki 3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby 5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe 6. Produkt zawiera soję 7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew: a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan, f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queensland 9. Produkt zawiera seler 10. Produkt zawiera gorczycę

11. Produkt zawiera nasiona sezamu 12. Produkt zawiera dwutlenek siarki 13. Produkt zawiera lubin 14. Produkt zawiera mięczaki

Intendent:
Jolanta Kowalewska

