



PONIEDZIAŁEK
13.04.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka z indyka, ser żółty, ogórki zielone, kakao lub herbata z cytryną

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Koktajl jogurtowo-owocowy, wafle kukurydziane, herbata

(1a, 7)

OBIAD

Zupa ziemniaczana zabeliana z mięsem, makaron penne z bazyliowo-pomidorowym pesto i tartym żółtym serem (dieta: makaron bezglutenowy), bukiet warzyw na parze, sok pomarańczowy, woda mineralna

(1a, 3, 9)

PODWIECZOREK

Banany, mleko lub herbata

(7)

WTOREK
14.04.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica drobiowa, zupa mleczna owsianka, jabłko, herbata z miodem

(1a, 1b, 1d, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Kalarepka, kiwi, pomarańcze, kakao lub herbata

(1a, 7)

OBIAD

Rosolnik z warzywami, kaszką manną i natką (dieta: kasza jagłana), kurczak po indyjsku z rodzynkami i ananase, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, jabłkami i koperkiem, kompot z agrestu, woda mineralna

(1a, 9)

PODWIECZOREK

Musli z mlekiem, winogrono, herbata (na wynos: owsianka serduszka musli)

(1a, 1b, 1d, 7)

ŚRODA
15.04.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewki, kawa mleczna lub herbata żurawinowa

(1a, 1b, 1e, 7)

II ŚNIADANIE

Gruszki, melony, mleko lub herbata

(7)

OBIAD

Zupa węgierska łagodna z mięsem, marynowany filet łososia z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką, kompot owocowy, woda mineralna

(1a, 4, 9)

PODWIECZOREK

Kisiel domowy z malin i skrobi ziemniaczanej, jabłko, herbata owocowa (na wynos: mus owocowy bez cukru)

(1a, 7)

CZWARTEK
16.04.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, szynka gotowana, pasztet drobiowy pieczony, ogórki kiszzone, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Skyr naturalny z sosem truskawkowym, jabłko, herbata

(7)

OBIAD

Zupa ogórkowa zabeliana, pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej białej kapusty z papryką, jabłkami, cebulką i natką, kompot owocowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Chałka z masłem, ogórki zielone, kalarepki, mleko lub herbata

(1a, 7)

PIĄTEK
17.04.2026

ŚNIADANIE

Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (dieta: pieczywo bezglutenowe), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, kakao lub herbata

(1a, 1b, 1e, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Pieczywo chrupkie z masłem i warzywami (pomidory, ogórki zielone, papryka, sałata), kakao lub herbata

(1a, 1b, 1d, 7)

OBIAD

Zupa z czerwonej soczewicy, placki ziemniaczane (dieta: bezglutenowe) z powidłami śliwkowymi, pomarańcze, jabłka, kompot porzeczkowy, woda mineralna

(1a, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Żelka jabłkowa, mleko lub herbata

(7)

**LEGENDA
ALERGENY**

1. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy.
2. Produkt zawiera skorupki
3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby
5. Produkt zawiera orzechy ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brzozyliki, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queenstand
9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczyce

11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera męczalki

Intendent:
Jolanta Kowalewska